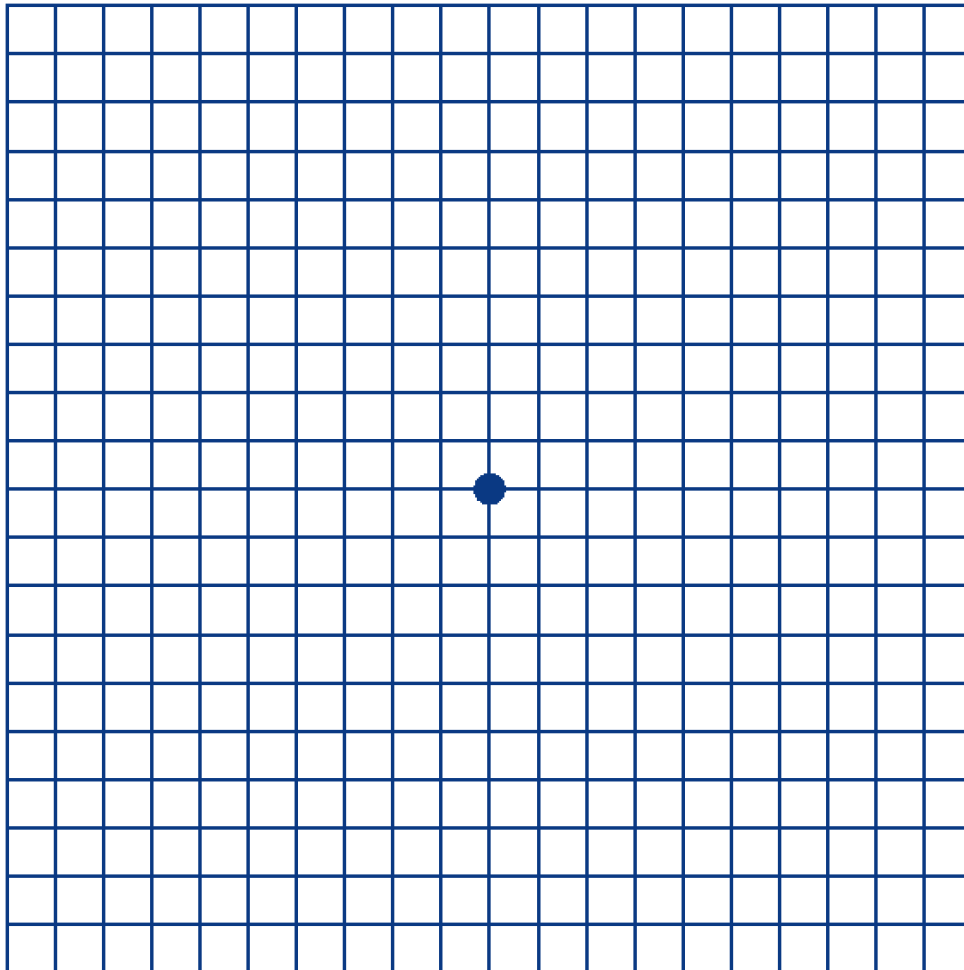




AMSLER-GITTER-TEST

Amsler-Gitter-Test zur Früherkennung von Augenerkrankungen wie AMD
(Altersbedingte Makula-Degeneration)

Führen Sie diesen Test regelmässig durch, wenn Sie 50 und älter sind.



- * Halten Sie den Test in Lesedistanz (ca. 30 bis 40 cm Entfernung). Tragen Sie eine Lesebrille, benutzen Sie diese.
- * Bedecken Sie Ihr rechtes Auge.
- * Fixieren Sie mit dem linken Auge den Punkt in der Mitte des Gitters. Sind die Linien gerade?
Haben alle Quadrate die gleiche Größe? Sehen Sie alle 4 Ecken?
Sind leere, verzerrte, verschwommene Stellen oder gewellte Linien sichtbar?
- * Wiederholen Sie den Test mit dem anderen Auge.

Sollten Sie eine der beschriebenen Unregelmässigkeiten entdecken,
wenden Sie sich an Ihren Augenarzt.